

فرع وزارة الصحة  
في منطقة الحدود الشمالية



تجمع الحدود الشمالية الصحي  
The Northern Borders Health Cluster



# تقرير الحملة الوطنية للتوعية بالكشف المبكر عن سرطان الثدي

#خلياك\_قطينة

#رأيتك\_وردية

2024



الحملة الوطنية للتوعية  
بالكشف المبكر عن سرطان الثدي  
مهمة دولة لمكافحة سرطان الثدي  
بمنطقة الحدود الشمالية

بِسْمِ اللَّهِ رَحْمَنِ رَحِيمٍ



## ما يميز هذه البلاد هو حرص قادتها على الخير

والتشجيع عليه، وما نراه من مؤسسات خيرية في مختلف المجالات سواءً التي تحمل أسماءً  
ملوك هذه البلاد أو سواها إلا جانباً واحداً من الجوانب المشرقة لبلادنا.



خادم الحرمين الشريفين الملك

سلطان بن عبدالعزيز آل سعود

حفظه الله



## نهدف للوصول إلى قطاع غير ربحي

مهم وداعم ومؤثر في التعليم والصحة والثقافة  
والمجالات البحثية.



صاحب السمو الملكي الأمير  
محمد سلمان بن عبد العزيز آل سعود  
ولي العهد رئيس مجلس الوزراء

حفظه الله



## الدور المنوط بالقطاع الخيري كبير

وحيوي يحتم الارتقاء به وتحقيق أهدافه ومستهدفاته انطلاقاً من تعاليم الشريعة الإسلامية التي تدعونا للتكافل.



صاحب السمو الملكي الأمير

فيصل بن خالد بن سلطان بن عبدالعزيز

أمير منطقة الحدود الشمالية

حفظه الله





أ. نوير الأسمر العنزي  
عضو مجلس الإدارة



أ. نجود بنت محمد الرويللي  
عضو مجلس الإدارة



د. منى بنت رمضان الشاذلي  
عضو مجلس الإدارة



أ. شعاع بنت حمدان الجلعود  
رئيس مجلس الإدارة



أ. انتصار بنت عبد العزzi  
نائب رئيس مجلس الإدارة

## أعضاء مجلس الإدارة



## نبذه عن الحملة

هدف الحملة الوطنية للتوعية بالكشف المبكر عن سرطان الثدي (#خليك\_فطينة) هو تعزيز الوعي بأهمية الكشف المبكر عن سرطان الثدي كوسيلة فعالة للوقاية والحد من تطور المرض، مما يساهم في تحسين جودة الحياة الصحية للمرأة السعودية. يتماشى هذا المهد مع رؤية المملكة ٢٠٣٠ التي تسعى إلى بناء مجتمع صحي يتمتع فيه الأفراد برفاهية حياتهم، من خلال تطوير النظام الصحي وزيادة الاهتمام بالوقاية والتوعية الصحية.

من خلال الحملة، تم تسليط الضوء على أهمية الفحص الذاتي والفحوصات الطبية المبكرة التي تسهم في تقليل المخاطر الصحية وتحقيق مبدأ "الوقاية خير من العلاج"، وهو أحد محاور جودة الحياة في رؤية المملكة.



## ماذا يعني شعار الحملة؟

شعار "خليك فطينة" يعكس دعوة مباشرة للنساء لأخذ الحيطنة والحد من صحتهن من خلال زيادة الوعي حول أهمية الكشف المبكر عن سرطان الثدي.

كلمة "فطينة" تأتي من الذكاء والحكمة، والشعار يدعو النساء لأن يكن واعيات ومسئولات عن صحتهن من خلال اتخاذ خطوات وقائية، كالفحص الذاتي الدوري والمراجعة الطبية المبكرة.

الشعار يشجع المرأة على أن تكون "فطينة" بمعنى أن تكون استباقية ومحذرة؛ فالكشف المبكر يسهم في تحقيق نتائج أفضل ويزيد من فرص العلاج الفعال، مما يحقق سلامتها ويحافظ على جودة حياتها.



## الشريحة المستهدفة وأهداف الحملة

### الفئة الأولى: السيدات فوق الأربعين عاماً



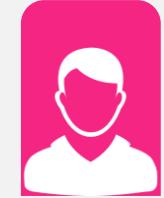
تشجيع السيدات على الاهتمام بصحة الثدي والالتزام بالكشف المبكر عن سرطان الثدي وإدراجه ضمن أساليب حياتهن الصحية.

### الفئة الثانية: السيدات ذوات التاريخ العائلي مع المرض



ضرورة التزام السيدات ذوات التاريخ العائلي بالفحوصات الدورية.

### الفئة الثالث: الرجال



توعية الرجال بأهمية دعم السيدات في فحوصاتهن الدورية.

توعية الرجال عن احتمالية الإصابة بسرطان الثدي.

فرع وزارة الصحة  
في منطقة الحدود الشمالية



جمعية الحدود الشمالية الصحية  
The Northern Borders Health Cluster



كل دقيقة  
مهمة  
#خلك\_فطينة



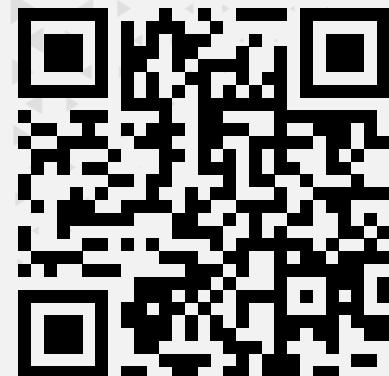
الوعي  
خطوة  
 نحو الوقاية



الحملة التشويفية

وُضعت من تاريخ

٢٤ سبتمبر ٢٢



الحملة الوطنية للتوعية  
بالكشف المبكر عن سرطان الثدي



## تدشين الحملة

نعتز بتدشين صاحب السمو الملكي الأمير / فيصل بن خالد بن سلطان بن عبدالعزيز أمير منطقة الحدود الشمالية في مكتبة بأمارة منطقة الحدود الشمالية الحملة الوطنية للتوعية بسرطان الثدي تحت شعار **"خليك فطينة"**



الحملة الوطنية للتوعية  
بالكشف المبكر عن سرطان الثدي

وذلك بحضور رئيس مجلس إدارة جمعية حياة لسرطان الثدي بمنطقة الحدود الشمالية الأستاذة/ شعاع بنت حمدان الجلعود وعدد من أعضاء مجلس الإدارة.



فرع وزارة الصحة  
في منطقة الحدود الشمالية



جامعة الحدود الشمالية الصحية  
The Northern Borders Health Cluster



جامعة حياة لسرطان الثدي  
بنية الحدود الشمالية

## الجهات المشاركة



اللجنة الوطنية لرعاية السجناء  
والمفروج عنهم وأسرهم



المنصة الوطنية  
للعمل التطوعي



التطوع الصحي  
HEALTH VOLUNTEERING



أمانة منطقة الحدود الشمالية  
Northern Borders Region Municipality



جامعة الحدود الشمالية  
NORTHERN BORDER UNIVERSITY



وزارة التعليم  
Ministry of Education

جامعة الحدود الشمالية الصحية  
The Northern Borders Health Cluster



وزارة الصحة  
Ministry of Health

المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني  
Technical and Vocational Training Corporation



جمعية معافى  
لمكافحة التبغ



جمعية لياقة الرياضية  
Sports Fitness Association



العثيم مول  
Al Othaimeen Mall



الحملة الوطنية للتوعية  
بالكشف المبكر عن سرطان الثدي

فرع وزارة الصحة  
في منطقة الحدود الشمالية



جمعية الحدود الشمالية الصحية  
The Northern Borders Health Cluster



## داعمين مبادرة الكشف المبكر عن سرطان الثدي والحملة التوعوية

### داعمين مبادرة الفحص المبكر

صندوق الوقف الصحي  
Health Endowment Fund



مؤسسة سليمان بن عبد العزيز الراجحي الخيرية  
SULAIMAN BIN ABDUL AZIZ AL RAJHI CHARITABLE FOUNDATION

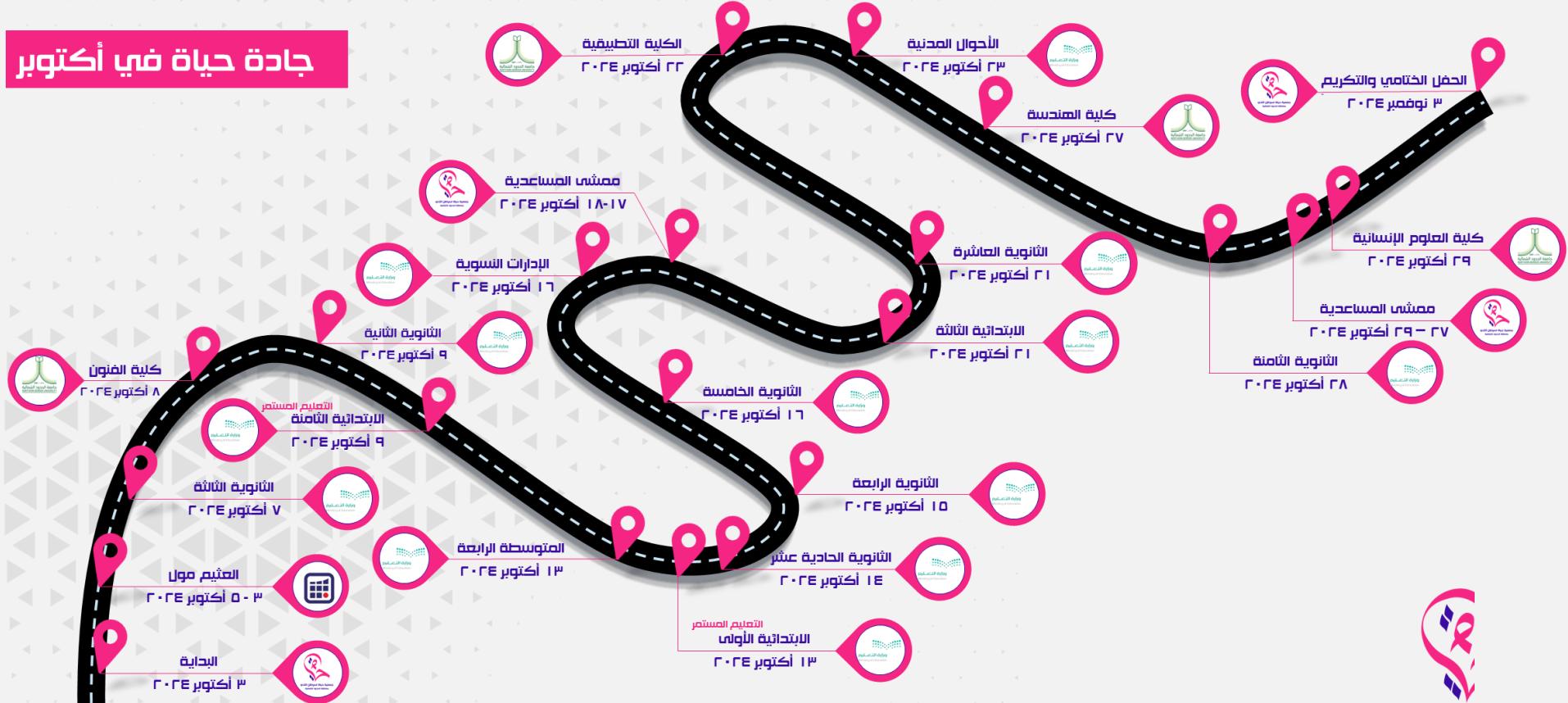
### داعمين الحملة التوعوية والتنقifyية



الحملة الوطنية للتوعية  
بالكشف المبكر عن سرطان الثدي



## جادة حياة في أكتوبر





## الجوائز التحفيزية لإجراء الفحص المبكر

مسابقة "افحصي واربحي" المرخصة من الغرفة التجارية بمنطقة الущود

الشمالية تهدف إلى تشجيع النساء على إجراء الفحص المبكر لسرطان الثدي

وزيادة الوعي حول أهميته من خلال تقديم حواجز تشجيعية. تقام هذه

المسابقة كجزء من حملة التوعية #خليك\_فطينة، مما يعزز المشاركة

المجتمعية ويحفز النساء على اتخاذ خطوات استباقية لحفظ صحتهن.

### طلاق

جمعية حياة لسرطان الثدي

بمنطقة الحدود الشمالية

### مبادرة

## #خليك. فطينة

افحصي واربحي مع حياة

الجائزة الأولى والثانية



أساور ذهب

الجائزة السابعة  
وحتى الخامسة عشر



أجهزة كهربائية

الجائزة الخامسة  
والسادسة



أطقم ذهب

للحصول على معلومات  
عن حملة حياة لسرطان الثدي

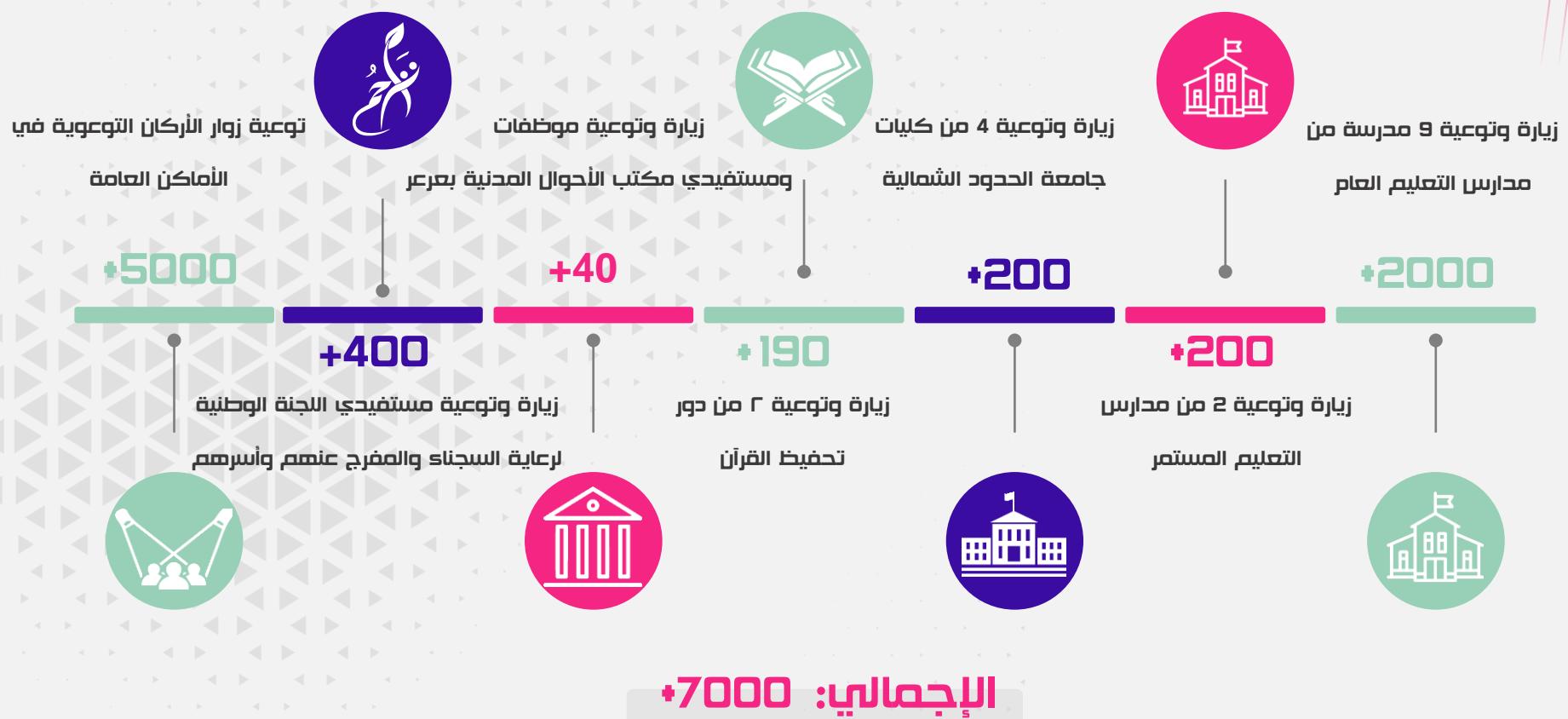


رابط التسجيل في  
المسابقة



## التوسيع والتثقيف

جمعية حياة لسرطان الثدي





## التوسيع والتثقيف

جمعية حياة لسرطان الثدي  
التوسيع والتثقيف في مدارس التعليم العام والمستمر.





## التوسيعة والتشريف

جمعية حياة لسرطان الثدي  
التوسيعة والتشريف في الكليات التابعة لجامعة الحدود الشمالية.





## التوعية والتشخيص

جمعية حياة لسرطان الثدي  
التواعية والتشخيص في دور تحفيظ القرآن النسائية.





#خلك\_فطينه

## سرطان الثدي

هو السرطان الأول عالمياً

من حالات الإصابة بالسرطان عند النساء عالمياً **25%**

من حالات الإصابة بالسرطان عند النساء في السعودية تعود لسرطان الثدي. **31%**

أكبر من 55 % من الحالات في السعودية يتم كشفها بمراحل متقدمة مما يقلل من فرص الشفاء منه.

سرطان الثدي في السعودية أكبر في سن مبكرة بين السيدات بعمر 40 عاماً فما فوق.

• hayat\_6647 • info@hbc.org.sa • 0557315553



## #خلك\_فطينه

### متى أبدأ بالفحص المبكر عن سرطان الثدي؟

**39 سنة وأقل**  
يفضل البدء بالفحص مرة سنوياً في الحالات التالية:  
إذا كان لديك تاريخ عالي للإصابة بسرطان الثدي أو الرحم.  
إذا تعرضت للعلاج الإشعاعي في منطقةصدر سين مبكرة.

**40 سنة**  
نوصيك بهذه الفحص بالماموجراممرة سنوياً.

**45 سنة**  
اللتزام بالفحص مرة سنوياً.

**50 سنة وأكثر**  
الاستمرار بالفحصمرة سنوياً أو كل سنتين  
حسب توصية الطبيب.

• hayat\_6647 • info@hbc.org.sa

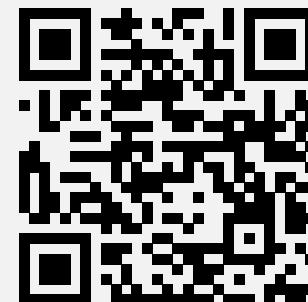
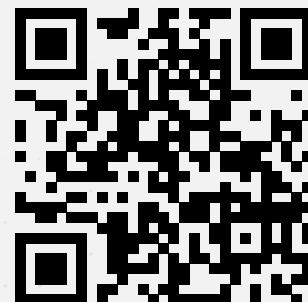


# التووعية الرقمية

جمعية حياة لسرطان الثدي

+ 11  
· ٠ · · ·  
منشور توعوي

مستفيد من خلال التوعية الرقمية



موشن جرافيك



## التوسيع والتثقيف

فرع وزارة الصحة بمنطقة الحدود الشمالية

فرع وزارة الصحة  
في منطقة الحدود الشمالية

788

إقامة ٣ محاضرات

لمعلمات وموجهات صحيات في  
مدارس التعليم العام بمنطقة  
الحدود الشمالية

4000

زيارة ٦٣ مدرسة

ثانوية من مدارس التعليم العام

الإجمالي: +4000



## التوسيع والتثقيف

تجمع الحدود الشمالية الصحي

تم توعية أكثر من 6000 سيدة في منطقة الحدود الشمالية في عدة أماكن

كلية التقنية للبنات بعرعر



الأماكن العامة



مكونات تجمع الحدود الشمالية الصحي



الحملة الوطنية للتوعية  
بالكشف المبكر عن سرطان الثدي



تم توعية أكثر من 260 سيدة في عدد من كليات جامعة الحدود الشمالية - شطر الطالبات

#### كلية التربية



#### الكلية التطبيقية



#### كلية التصاميم والفنون



#### كلية العلوم وإدارة الأعمال



الحملة الوطنية للتوعية  
بالكشف المبكر عن سرطان الثدي

## الفعاليات المصاحبة





## الفعاليات المصاحبة





## الفعاليات المصاحبة





## مكونات تجمع الحدود الشمالية الصحي

تم فحص ٣٢١ سيدة



مبادرة حياة التطوعية الصحية بالتعاون مع تجمع الحدود الشمالية  
الصحي ممثلاً بمستشفى النساء والولادة والأطفال يعرّر

تم فحص ٤٩ سيدة

- مستشفى الأمير عبدالعزيز بن مساعد
- مستشفى النساء والولادة والأطفال
- مجمع الثنائي الطبي

- مستشفى رفحاد العام

الحملة الوطنية للتوعية  
بالكشف المبكر عن سرطان الثدي



# الفحص المبكر

مجمع الثنائي الطبي

تم فحص ٦١ سيدة

٣٩ سعودية // ٢٢ غير سعودية





## الفحص المبكر

مبادرة حياة التطوعية الصحية بالتعاون مع تجمع الحدود الشمالية الصحي  
ممثلاً بمستشفي النساء والولادة والأطفال بعرعر



الحملة الوطنية للتطوعية  
بالكشف المبكر عن سرطان الثدي



العائد الاقتصادي

379,242 ريال



عدد المتطوعين

130



عدد الساعات التطوعية

4.072



قياس الرضا

% 100



عدد الفرص التطوعية

13



العائد الاقتصادي

18,477.27 ريال



عدد المتطوعين

52



المنصة الوطنية  
للعمل التطوعي



عدد الساعات التطوعية

813



عدد الفرص التطوعية

13

مقياس الرضا  
% 100





# فمن تطوع فهو خيرا له



ألين عبيد العنزي  
وليد محسن العنزي  
بندر فارس الضعان  
عبد الباري عبدالله الشمري  
نايف مسند العنزي  
منال علي الرويلي  
سجى سلطان  
روان يوسف العنزي  
ديممه جمعان العنزي  
احلام فرمود العنزي  
نواف قايد العتيبي  
جوري عايض الحارثي

سارة عبدالله العنزي  
فاطمة حمدان الشمري  
نوف زايد الشمري  
همسن عبدالعزيز العنزي  
ريم ابراهيم العنزي  
مريم ابراهيم العنزي  
مها محسن العنزي  
افراح مصباح الحازمي  
هاجر حمود العنزي  
شهد فرحان العنزي  
نوف عبدالله العنزي  
موده عبيد العنزي

ناصر حميد العنزي  
شامخ فرحان السبيعي  
سلطان عبدالله الرويلي  
سعود فيصل المفاضله  
عبدالعزيز سليم العنزي  
يوسف حمود العنزي  
نواف عبدالله العنزي  
طلال خالد العنزي  
راكان خالد العنزي  
عبدالسلام كاتب العنزي  
فيصل زايد العنزي  
رهف نواف العنزي

حنان مرضي العنزي  
محمد سعد الشمري  
عبدالله عبدالله العنزي  
نواف خلف العنزي  
فارس عوض العنزي  
فارس زعال العنزي  
فارس فرحان العنزي  
ريان مزعل العنزي  
خالد فرحان الرويلي  
بدر مرضي الرويلي  
عامر مرضي الرويلي  
خالد سعد العنزي  
تركي ثامر العنزي

د. غفران محجوب

نوال حمدان الصقرى

نوف بشيت العنزي

عزيزه سباح العنزي

ريم ماطر العنزي

هنا ماطر العنزي

هندادي محمد العنزي

امانى عقيل الحازمي

اشواق عبدالله العنزي

ولاد بريت العنزي

افنان فرج الرويلي

تركي ثامر العنزي



# منسوبي جمعية حياة



ادارة العلاقات العامة  
أ. منى العتيبي



الادارة المالية  
أ. سمر العتيبي



ادارة العلاقات العامة  
أ. أسماء العتيبي



ادارة التوعية والتشقيف  
أ. طيف العتيبي



السكرتارية  
أ. حلا العتيبي



ادارة الموارد البشرية  
أ. فهد المطيري



ادارة التطوع  
أ. شهد العتيبي

فرع وزارة الصحة  
في منطقة الحدود الشمالية



وزارة الصحة  
Ministry of Health

تجمع الحدود الشمالية الصحي  
The Northern Borders Health Cluster



جمعية حياة لسرطان الثدي  
بمنطقة الحدود الشمالية



#خليك\_فطينة

#رأيتك\_وردية

2024



الحملة الوطنية للتوعية  
بالكشف المبكر عن سرطان الثدي

مهمة ملائكة نسبيات