

فرع وزارة الصحة
في منطقة الحدود الشمالية



تجمع الحدود الشمالية الصحي
The Northern Borders Health Cluster



تقرير

الحملة الوطنية للتوعية
بالكشف المبكر عن سرطان الثدي

#خليك_فطينة

#رايتك_وردية

2024



الحملة الوطنية للتوعية
بالكشف المبكر عن سرطان الثدي

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



ما يميز هذه البلاد هو حرص قاداتها على الخير

والتشجيع عليه، وما نراه من مؤسسات خيرية في مختلف المجالات سواء التي تحمل أسماء
ملوك هذه البلاد أو سواها إلا جانباً واحداً من الجواني المشرقة لبلادنا.



خادم الحرمين الشريفين الملك

سلمان بن عبدالعزيز آل سعود

حفظه الله



نهدف للوصول إلى قطاع غير ربحي

مهم وداعم ومؤثر في التعليم والصحة والثقافة
والمجالات البحثية.



صاحب السمو الملكي الأمير

محمد سلمان بن عبدالعزيز آل سعود

ولي العهد رئيس مجلس الوزراء

حفظه الله



الدور المنوط بالقطاع الخيري كبير

وحيوي يحتم الارتقاء به وتحقيق أهدافه ومستهدفاته انطلاقاً من تعاليم
الشريعة الإسلامية التي تدعونا للتكافل.



صاحب السمو الملكي الأمير

فيصل بن خالد بن سلطان بن عبدالعزيز

أمير منطقة الحدود الشمالية

حفظه الله



أعضاء مجلس الإدارة



أ. شعاع بنت حمدان الجلعود

رئيس مجلس الإدارة



أ. انتصار بنت عبيد العنزي

نائب رئيس مجلس الإدارة



أ. نوير الأسمر العنزي

عضو مجلس الإدارة



أ. نجود بنت محمد الرويلي

عضو مجلس الإدارة



د. منى بنت رمضان الشاذلي

عضو مجلس الإدارة



نبذه عن الحملة

هدف الحملة الوطنية للتوعية بالكشف المبكر عن سرطان الثدي (#خليك_فطينة) هو تعزيز الوعي بأهمية الكشف المبكر عن سرطان الثدي كوسيلة فعّالة للوقاية والحد من تطور المرض، مما يساهم في تحسين جودة الحياة الصحية للمرأة السعودية. يتماشى هذا الهدف مع رؤية المملكة ٢٠٣٠ التي تسعى إلى بناء مجتمع صحي يتمتع فيه الأفراد برعاية حياتهم، من خلال تطوير النظام الصحي وزيادة الاهتمام بالوقاية والتوعية الصحية.

من خلال الحملة، تم تسليط الضوء على أهمية الفحص الذاتي والفحوصات الطبية المبكرة التي تساهم في تقليل المخاطر الصحية وتحقيق مبدأ "الوقاية خير من العلاج"، وهو أحد محاور جودة الحياة في رؤية المملكة.



ماذا يعني شعار الحملة؟

شعار **"خليك فطينة"** يعكس دعوة مباشرة للنساء لأخذ الحيطة والحذر بشأن صحتهن من خلال زيادة الوعي حول أهمية الكشف المبكر عن سرطان الثدي.

كلمة **"فطينة"** تأتي من الذكاء والحكمة، والشعار يدعو النساء لأن يكنّ واعيات ومسؤولات عن صحتهن من خلال اتخاذ خطوات وقائية، كالفحص الذاتي الدوري والمراجعة الطبية المبكرة.

الشعار يشجع المرأة على أن تكون **"فطينة"** بمعنى أن تكون استباقية وحذرة؛ فالكشف المبكر يسهم في تحقيق نتائج أفضل ويزيد من فرص العلاج الفعّال، مما يحقق سلامتها ويحافظ على جودة حياتها.



الشريحة المستهدفة وأهداف الحملة

الفئة الأولى السيدات فوق الأربعين عاماً



تشجيع السيدات على الاهتمام بصحة الثدي والالتزام بالكشف المبكر عن سرطان الثدي وإدراجه ضمن أسلوب حياتهن الصحي.

الفئة الثانية السيدات ذوات التاريخ العائلي مع المرض



ضرورة التزام السيدات ذوات التاريخ العائلي بالفحوصات الدورية.

الفئة الثالث الرجال



توعية الرجال بأهمية دعم السيدات في فحوصاتهن الدورية.

توعية الرجال عن احتمالية الإصابة بسرطان الثدي.



الحملة التثويقية

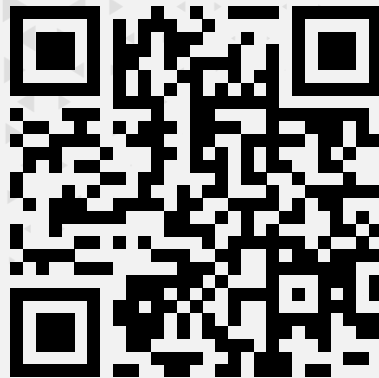
كل دقيقة
مهمة
#خلك_فطينة

الوعي
خطوة
نحو الوقاية



فعلت من تاريخ

٢٢ سبتمبر ٢٠٢٤م





تدشين الحملة

نعتز بتدشين صاحب السمو الملكي الأمير / فيصل بن خالد بن سلطان بن عبدالعزيز أمير منطقة الحدود الشمالية في مكتبة بأمانة منطقة الحدود الشمالية الحملة الوطنية للتوعية بسرطان الثدي تحت شعار **”خليك فطينة“**

وذلك بحضور رئيس مجلس إدارة جمعية **حياة** لسرطان الثدي بمنطقة الحدود الشمالية الأستاذة/ شعاع بنت حمدان الجلعود وعدد من أعضاء مجلس الإدارة.





الجهات المشاركة



تجمع الحدود الشمالية الصحي
The Northern Borders Health Cluster



اللجنة الوطنية لرعاية السجناء
والمفرج عنهم وأسرهم



المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني
Technical and Vocational Training Corporation



المنصة الوطنية
للعمل التطوعي



النادي الأدبي الثقافي
بالحدود الشمالية





داعمين مبادرة الكشف المبكر عن سرطان الثدي والحملة التوعوية

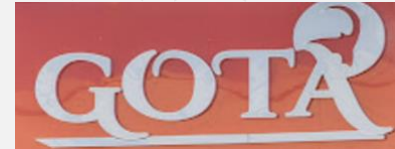
داعمين مبادرة الفحص المبكر

صندوق الوقف الصحي
Health Endowment Fund

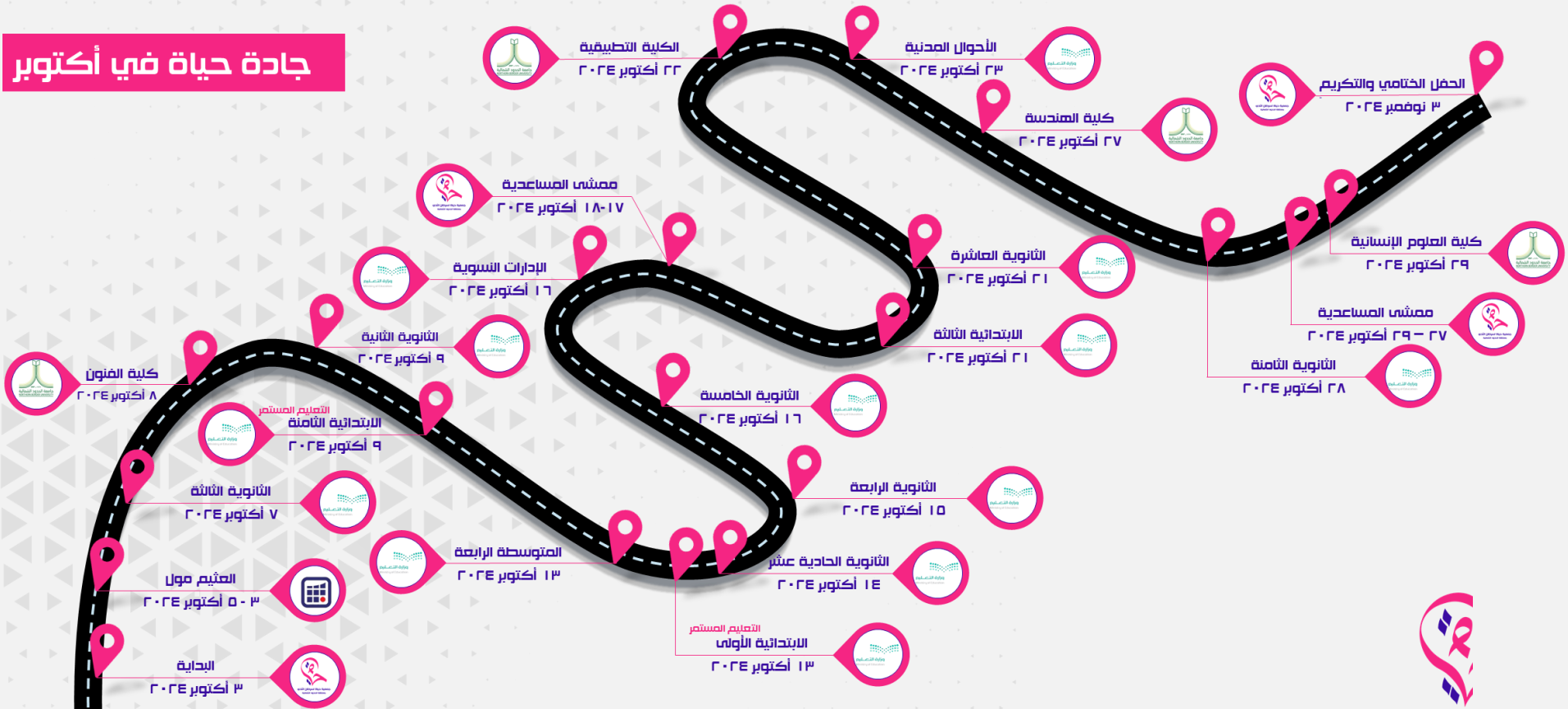


مؤسسة سليمان بن عبد العزيز الراجحي الخيرية
SULAIMAN BIN ABDUL AZIZ AL RAJHI CHARITABLE FOUNDATION

داعمين الحملة التوعوية والتثقيفية



جادة حياة في أكتوبر





الجوائز التحفيزية لإجراء الفحص المبكر

مسابقة **"افحصي واربحي"** المرخصة من الغرفة التجارية بمنطقة الحدود الشمالية تهدف إلى تشجيع النساء على إجراء الفحص المبكر لسرطان الثدي وزيادة الوعي حول أهميته من خلال تقديم حوافز تشجيعية. تُقام هذه المسابقة كجزء من حملة التوعية **#خليكِ فطينه**، مما يعزز المشاركة المجتمعية ويحفز النساء على اتخاذ خطوات استباقية للحفاظ على صحتهن.

تطلق

جمعية حياة لسرطان الثدي

بمنطقة الحدود الشمالية

مبادرة

#خليكِ فطينه

افحصي واربحي مع حياة

الجائزة الثالثة والرابعة



أساور ذهب

الجائزة السابعة
وحتى الخامسة عشر



أجهزة كهربائية

الجائزة الأولى والثانية



أطقم ذهب

الجائزة الخامسة
والسادسة



خاتم ذهب



لتواصل مع
جمعية حياة لسرطان الثدي

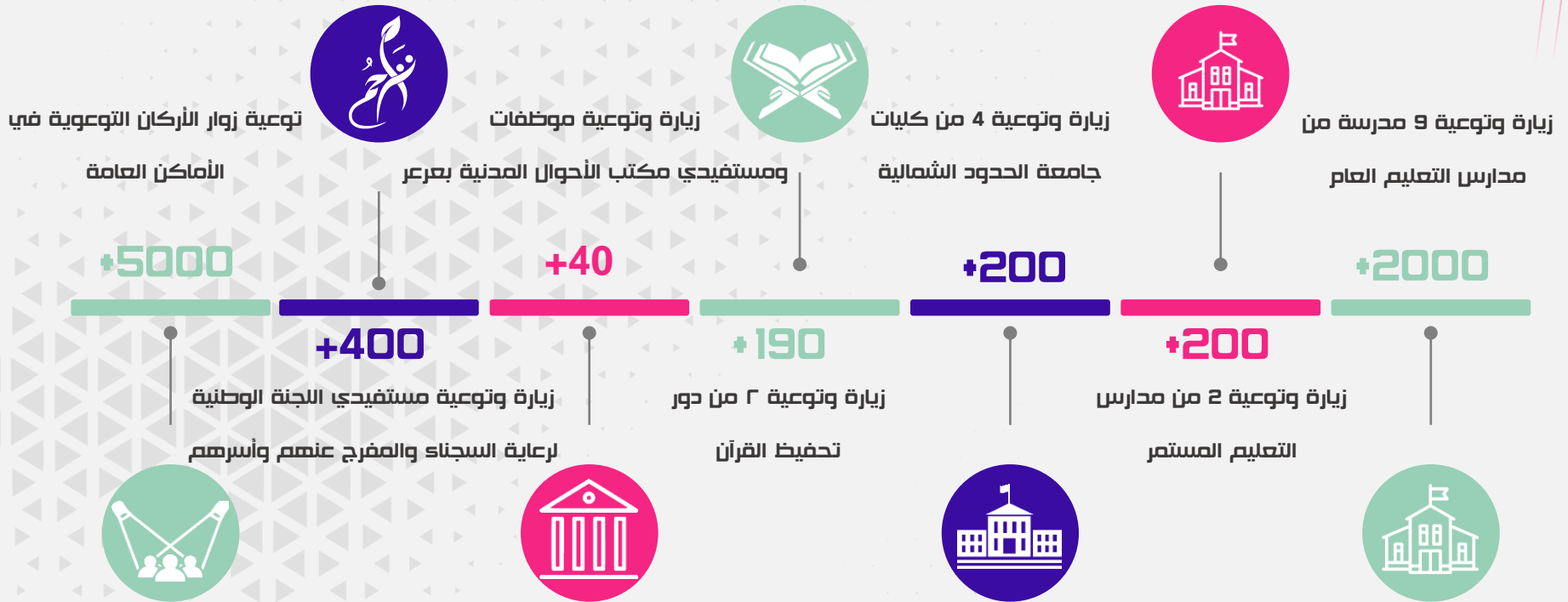


رابط التسجيل في
المبادرة



التوعية والتثقيف

جمعية حياة سرطان الثدي



الإجمالي: +7000



التوعية والتثقيف

جمعية حياة سرطان الثدي
التوعية والتثقيف في مدارس التعليم العام والمستمر.





التوعية والتثقيف

جمعية حياة سرطان الثدي

التوعية والتثقيف في الكليات التابعة لجامعة الحدود الشمالية.





التوعية والتثقيف

جمعية حياة سرطان الثدي
التوعية والتثقيف في دور تحفيظ القرآن النسائية.





التوعية الرقمية

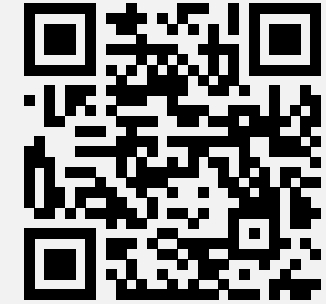
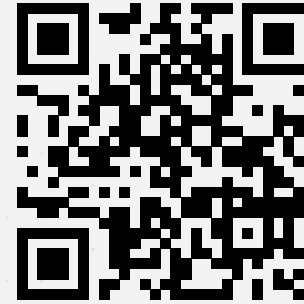
جمعية حياة سرطان الثدي

11+

منشور توعوي

• 5 • • • • •

مستفيد من خلال التوعية الرقمية



موشن جرافيك



#خلك_فطينه

سرطان الثدي

هو السرطان الأول عالمياً

من حالات الإصابة بالسرطان عند النساء
25% عالمياً تعود لسرطان الثدي.

من حالات الإصابة بالسرطان عند النساء
31% في السعودية تعود لسرطان الثدي.

4 أكثر من 55% من الحالات في السعودية يتم اكتشافها بمراحل متأخرة مما يقلل من فرصة الشفاء منه.

سرطان الثدي في السعودية أكثر شيوعاً بين السيدات بعمر 40 عاماً فما فوق

hayat_6647 info@hbc.org.sa 0557315553



#خلك_فطينه

متى أبدأ
بالفحص المبكر عن سرطان الثدي؟

39 سنة وأقل
يفضل البدء بالفحص مرة سنوياً في الحالات التالية:
إذا كان لديك تاريخ عائلي للإصابة بسرطان الثدي أو الرحم.
إذا تعرضت للعلاج الإشعاعي في منطقة الصدر بسن مبكرة.

40 سنة
نوصيك ببدء الفحص بالماموجرام مرة سنوياً.

45 سنة
الالتزام بالفحص مرة سنوياً.

50 سنة وأكبر
الاستمرار بالفحص مرة سنوياً أو كل سنتين حسب توصية الطبيب.

hayat_6647 info@hbc.org.sa



التوعية والتثقيف

فرع وزارة الصحة بمنطقة الحدود الشمالية

788



فرع وزارة الصحة
في منطقة الحدود الشمالية

إقامة ٣ محاضرات

لمعلمات وموجهات صحيات في
مدارس التعليم العام بمنطقة
الحدود الشمالية

4000

زيارة ٣٦ مدرسة

ثانوية من مدارس التعليم العام

الإجمالي: 4000+



التوعية والتثقيف

تجمع الحدود الشمالية الصحي

تم توعية أكثر من 6000 سيدة في منطقة الحدود الشمالية في عدة أماكن



تجمع الحدود الشمالية الصحي
The Northern Borders Health Cluster

كلية التقنية للبنات بعنبر



الأماكن العامة



مكونات تجمع الحدود الشمالية الصحي





التوعية والتثقيف

جامعة الحدود الشمالية

تم توعية أكثر من 260 سيدة في عدد من كليات جامعة الحدود الشمالية – شطر الطالبات



كلية التربية



الكلية التطبيقية



كلية التصميم والفنون



كلية العلوم وإدارة الأعمال





الفعاليات المصاحبة





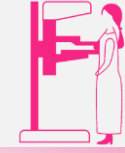
الفعاليات المصاحبة





الفعاليات المصاحبة





الفحص المبكر

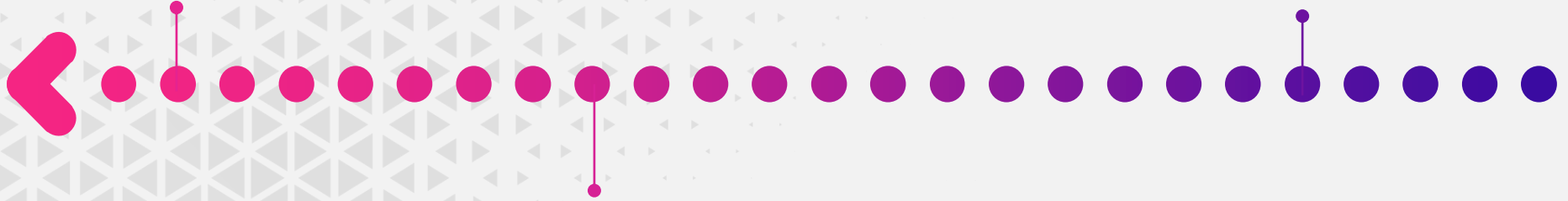
مكونات تجمع الحدود الشمالية
الصحي

مجمع الخثاني الطبي

تم فحص ٦١ سيدة

٣٩ سعودية // ٢٢ غير سعودية

تم فحص ٣٢١ سيدة



مبادرة حياة التطوعية الصحية بالتعاون مع تجمع الحدود الشمالية
الصحي ممثلاً بمستشفى النساء والولادة والأطفال بعنبر

تم فحص ٤٩ سيدة

مستشفى الأمير عبدالعزيز بن مساعد
مستشفى النساء والولادة والأطفال
مجمع الخثاني الطبي

مستشفى رفحاء العام



عنبر
طريف
العويقيلة
رفحاء
الشعبة



الفحص المبكر

مبادرة حياة التطوعية الصحية بالتعاون مع تجمع الحدود الشمالية الصحي
ممثلاً بمستشفى النساء والولادة والأطفال بعنعر



الحملة الوطنية للتوعية
بالكشف المبكر عن سرطان الثدي



متطوعين الحملة



العائد الاقتصادي

379,242 ريال



عدد المتطوعين

130



عدد الساعات التطوعية

4.072



عدد الفرص التطوعية

13

مقياس الرضا

% 100





متطوعين الحملة

المنصة الوطنية
للعمل التطوعي



العائد الاقتصادي

18,477.27 ريال



عدد المتطوعين

52



عدد الساعات التطوعية

813



عدد الفرص التطوعية

13

مقياس الرضا

100 %





فمن تطوع فهو خيرًا له

ألين عبيد العنزي	سارة عبدالله العنزي	ناصر حميد العنزي	حنان مرضي العنزي	د. غفران محبوب
وليد محسن العنزي	فاطمة حمدان الشمري	شامخ فرحان السبيعي	محمد سعد الشمري	نوال حمدان الصقري
بندر فارس الضلعان	نوف زايد الشمري	سلطان عبدالله الرويلي	عبدالله عبدالله العنزي	نوف بشيت العنزي
عبد الباري عبدالله الشمري	همس عبدالعزيز العنزي	سعود فيصل المفاضله	نواف خلف العنزي	عزيزه سباح العنزي
نايف مسند العنزي	ريم ابراهيم العنزي	عبدالعزیز سويلم العنزي	فارس عوض العنزي	ريم ماطر العنزي
منال علي الرويلي	مريم أبراهيم العنزي	يوسف حمود العنزي	فارس زعال العنزي	هنا ماطر العنزي
سجى سلطان	مها محسن العنزي	نواف عبدالله العنزي	فارس فرحان العنزي	هندادى محمد العنزي
روان يوسف العنزي	افراح مصبح الحازمي	طلال خالد العنزي	ريان مزعل العنزي	اماني عقيل الحازمي
ديمه جمعان العنزي	هاجر حمود العنزي	راكان خالد العنزي	خالد فرحان الرويلي	اشواق عبدالله العنزي
احلام فريهود العنزي	شهد فرحان العنزي	عبدالسلام كاتب العنزي	بدر مرضي الرويلي	ولاء بريت العنزي
نواف قايد العتيبي	نوف عبدالله العنزي	فيصل زايد العنزي	عامر مرضي الرويلي	افنان فرج الرويلي
جوري عايض الحارثي	موده عبيد العنزي	رهف نواف العنزي	خالد سعد العنزي	تركي ثامر العنزي



منسوبي جمعية حياة

المدير التنفيذي

أ. جواهر العتيبي



إدارة العلاقات العامة

أ. أسماء العنزي



إدارة الموارد البشرية

أ. فهد المطيري



إدارة العلاقات العامة

أ. منى العنزي



إدارة التوعية والتثقيف

أ. طيف العنزي



إدارة التطوع

أ. شهد العنزي



الإدارة المالية

أ. سمر العنزي



السكرتارية

أ. حلا العنزي



فرع وزارة الصحة
في منطقة الحدود الشمالية



تجمع الحدود الشمالية الصحي
The Northern Borders Health Cluster



#خليك_فطينة

#رايتك_وردية

2024



الحملة الوطنية للتوعية
بالكشف المبكر عن سرطان الثدي